



ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ
ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ
ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ

Директор
АНО «Центр Спортивной Подготовки» Е.О. Власова
15 марта 2022г.



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Внутренних спортивных сборов
Центра гимнастики Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой

1. ЦЕЛИ:

Спортивные сборы по художественной и спортивной гимнастике, акробатике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта среди детей и молодежи.

2. ЗАДАЧИ:

- Содействие популяризации и развития художественной/спортивной гимнастики и акробатики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики и на снарядах спортивной гимнастики/акробатики;
- Пропаганда олимпийского движения.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Место проведения: г. Сочи, Адлерский район, ПГТ «Сириус»,
ул. Стартовая, 2, Олимпийский парк, СИРИУС АРЕНА, ВХОД G

17 - 28 июня 2022г.

17 июня – день приезда:

-заселение в отель с **15:00**

-регистрация участников сбора с **16:00 до 19:00**

-Тренерское собрание в **19:00**

18 июня – первый тренировочный день (длинный)

19 июня – второй тренировочный день (длинный)

- 20 июня** - третий тренировочный день (длинный)
- 21 июня** – четвертый тренировочный день (короткий)
- 22 июня** – **ВЫХОДНОЙ**
- 23 июня** - пятый тренировочный день (длинный)
- 24 июня** – шестой тренировочный день (короткий)
- 25 июня** - седьмой тренировочный день (длинный)
- 26 июня** - восьмой тренировочный день (короткий)
- 27 июня** - девятый тренировочный день (короткий)+награждение
- 28 июня** – день отъезда:
-выезд из отеля до 11:00

Тренерский состав:

Тренеры из ЦГЮБ: Москва, Казань, Уфа, Екатеринбург, Сочи.

4. ОРГАНИЗАТОР СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

Организатором спортивных сборов является АНО «Центр Спортивной Подготовки»

5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

- Тренировочный процесс с высококвалифицированными педагогами
- Постановка программ
- Досуговые мероприятия

Программа тренировочного процесса:

- ОФП (ХГ, СГ, Акробатика)
- СФП (Акробатика)
- Растяжка/гибкость (ХГ, СГ, Акробатика)
- Акробатика/риски (ХГ, Акробатика)
- Классическая хореография (ХГ, СГ, Акробатика)
- Предметная подготовка: базовая (ХГ)
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки) (ХГ)
- Работа на снарядах (СГ)
- Батутная подготовка (СГ)
- Психология (ХГ, СГ, Акробатика)

За каждой группой участников будет закреплен **вспомогательный тренер**, который будет курировать ее на протяжении всей смены.

Досуговые мероприятия:

- Билет для посещения участником **Парка «Южные Культуры»** (Вечерняя прогулка в «Оживший Парк»)

6. УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

К участию в спортивных сборах допускаются воспитанники Центров гимнастики Олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой:

Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

Возраст участников:
2015 г.р - 2008 г.р (от 7 до 14 лет)

Участники допускаются к спортивным сборам:

- По предварительной регистрации и после оплаты
- При наличии свидетельства о рождении
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев)
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок **допущен к физическим нагрузкам + справка об эпидокружении** (об отсутствии контактов с инфекционными больными в течение 14 дней; выдается медицинскими организациями по месту жительства)
- При наличии **комплекта документов** (договор, акт, заявка), который **выгружается** участниками с сайта, **распечатывается в 2-х экземплярах** и **заполняется** ими, после того как заявка участника будет одобрена и оплачена в 100% объеме
- **В сопровождении ответственного лица старше 18 лет**

Каждый участник спортивных сборов должен иметь:

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной/спортивной гимнастикой/акробатикой, кроссовки, спортивный костюм)
- Предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента)
- Резину гимнастическую.

7. СТОИМОСТЬ:

**Участие (тренировочная часть) в спортивных сборах
(ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА):**
22 000,00 Р

**Участие (тренировочная часть) в спортивных сборах
(СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА/АКРОБАТИКА):**
19 000,00 Р

~Условия оплаты УЧАСТИЯ~
100 % необходимо внести до 10 мая 2022г.

8. ПРОЖИВАНИЕ (носит рекомендательный характер):

- **Отель «Дельта Сириус», г. Сочи, Адлерский район,
ПГТ «Сириус», ул. Триумфальный проспект, 1**

Трансфер не предусмотрен.

***Стоимость и условия проживания прописаны
в Приложении №1 к данному положению.**

9. НАГРАЖДЕНИЕ:

Все участники награждаются памятными медалями, грамотами и специальными призами.

10. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ (+проживание):

Заявки принимаются на сайте «Спорт Вокруг» (<https://www.sportvokrug.ru/>)

Этапы подачи заявки:

- заполнение заявки на участие в спортивных сборах на сайте:
Название мероприятия: **Внутренние спортивные сборы Центра гимнастики Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой;**
- после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет ссылка на оплату участия (+проживание) в спортивных сборах напрямую через сайт.

!Количество мест ограничено!

Дополнительная информация:

Тел./WhatsApp: +7(965)475-71-71

Электронная почта: as.olympico@mail.ru

Менеджер: Светлана Аникаева

[Данное положение является официальным приглашением на сборы.](#)

**Специальные тарифы на размещение
с предоставлением завтрака
в отеле «Дельта Сириус»**

Категория номера	стоимость за номер в сутки, руб.			
	17.06.2022-28.06.2022			
	1 гость	2 гостя	3 гостя	4 гостя
Стандарт	6 600,00 ₽	7 100,00 ₽		
Студия	7 300,00 ₽	7 800,00 ₽		
Люкс	9 000,00 ₽	9 500,00 ₽		
Стандарт 3-местн.с 2- ярусной кроватью	6 900,00 ₽	7 400,00 ₽	7 900,00 ₽	
Стандарт 4-местн.с 2- ярусной кроватью		8 200,00 ₽	8 200,00 ₽	8 700,00 ₽

Дополнительное размещение в номере с предоставлением завтрака:
от 0 до 5 лет - бесплатно на имеющихся или дополнительных кроватях
от 6 до 11 лет - 875 руб. на имеющихся или дополнительных кроватях
с 12 лет - 1 750 руб. на имеющихся или дополнительных кроватях

**ОПЛАТА за проживание должна пройти до 25 апреля 2022 года,
если оплата совершена не будет, то бронирование автоматически
будет отменено!**

**В ТАКОМ СЛУЧАЕ РАЗМЕЩЕНИЕ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО ПО
ЗАПРОСУ В ИНДИВИДУАЛЬНОМ ПОРЯДКЕ ПРИ НАЛИЧИИ
СВОБОДНЫХ НОМЕРОВ.**